

Startpakket

Welkom bij deze tweede editie van de Fit Forward Triatlon.

1. Stickers

Je hebt een stickervel met daarop de sticker voor om je zadelpen. Een grote sticker voor op de helm aan de voorkant en kleintjes voor aan de zijkant.



2. Startnummer

Houd deze bij de hand bij de incheck- en uitcheck van de fiets. Tijdens het zwemmen blijft deze bij je fiets. Draag het achter als je fietst en voor als je loopt. Leuk voor de aanmoedigingen. 😊 en de vrijwilligers zien wie je bent.



3. Enkelband met Chipnummer

Bevestig de enkelband met chip aan de linker enkel. Direct na de finish geef je de enkelband af of wordt deze voor je verwijderd door 1 van de vrijwilligers. (Gebruik geen eigen chip, want die werkt niet)

4. Badmuts

Draag je groene badmuts uit de tas die je hebt ontvangen tijdens het zwemmen.

Incheck

1. Eerst plakken dan inchecken

Voordat je de fiets incheckt zorg je dat:

- De sticker met nummer op de zadelpen zit en op de helm.
- Je hebt je startnummer in de hand
- Helm op hebt en dicht geklikt

De vrijwilliger zal je remmen checken en of je helm goed op je hoofd zit.

2. Fietsenrekken

Je hangt je fiets op met de punt van je zadel aan het fietsenrek bij het nummer wat correspondent met je startnummer. Je mag naast je triatlon spullen die je nodig hebt tijdens de wedstrijd een kleine tas bij de fiets leggen.

3. Wisselzone

Check voor dat je naar het water gaat wat de route is in Parc Fermé. Check hiervoor de website

<https://www.fit-forward-triatlon.nl/parcours>

4. Briefing

Zorg dat je op tijd bent voor de briefing bij het water. Je hoort dan nog een keer hoe de route loopt.

Een goede voorbereiding is het halve werk. 😊

Heel veel succes met de laatste voorbereidingen.

Tot zondag.

Sponsors Fit Forward Triatlon

triathlonaccessoires.nl
triathlon specialists since 2001

